

# Il controllo antidoping di Global Quality Sports GmbH (GQS) nel Natural Bodybuilding per la NBFi

30.04.2019



# Sommario

- Presentazione di GQS
- GQS offre un servizio completo
- Obiettivi e intenti
- Ricerca della massima qualità come prerequisito indispensabile
- Principi di GQS
- Referenze
- GQS nel Natural Bodybuilding
  - Con chi lavora GQS
  - Come si svolge un controllo antidoping?
  - Gli atleti raccontano la loro esperienze con il nostro controllo antidoping
- Sostanze proibite

# Global Quality Sports GmbH - GQS

Grazie per la vostra attenzione!



Michael Jablonski

CEO



Kirsten Reith

Head of testing

# GQS

- Fondata nel 2010
- È una società con operatività internazionale che conduce controlli antidoping per lo sport agonistico
- 2 sedi – una società:
  - **GQS - Sede legale di Stoccarda (Germania meridionale)**
  - **GQS - Sede di Berlino (capitale della Germania)**
- Un'ampia rete di addetti al controllo antidoping (DCO), dipendenti e freelance

# GQS offre un servizio completo

- Sviluppo di un programma di controllo antidoping (TDP)
- Esecuzione dei controlli delle urine:
  - In gara (IC)
  - A sorpresa (OOC)
- Invio delle urine al laboratorio di analisi
- Documentazione di invio dei campioni di urine (DCF and CoC)
- Dialogo con i laboratori di analisi
- Sostegno nella gestione dei risultati



# Obiettivi e intenti

- Global Quality Sport è un fornitore di servizi **independente**.
- Il **rispetto** per gli atleti e il **senso di responsabilità** per questo lavoro sono per noi imprescindibili.
- Il **verde**, il nostro colore aziendale, simboleggia l'amore per lo sport pulito e le pari opportunità per gli atleti di tutto il mondo.
- La qualità è il risultato di tante componenti diverse. Svolgiamo regolarmente revisioni **interne** per valutare il modo critico il perseguimento e il raggiungimento dei nostri obiettivi.
- GQS è una **agenzia antidoping** certificata ISO (9001:2015).



# Obiettivi e intenti



30.04.2019



# Ricerca della massima qualità come prerequisito indispensabile

Per noi le cose più importanti sono il servizio offerto e i procedimenti coinvolti.

- Reclutamento selettivo
- Personale di controllo formato ed esperto
- Grande attenzione alla qualità in tutte le fasi
- I procedimenti sono soggetti a revisione e sono documentati in modo trasparente
- Percentuali di efficacia superiori alla media

**La qualità nel pensiero e nell'azione è prerequisito indispensabile per il successo a lungo termine.**



# I principi di GQS

- GQS è un fornitore di servizi indipendente
- Assunzione di responsabilità dell'efficacia e della credibilità nella lotta al doping
- Rifiuto di ogni forma di discriminazione
- Incorruttibilità e rifiuto di qualsiasi sopruso
- Riservatezza nel trattamento dei dati personali
- Impegno alla riservatezza oltre il rapporto di collaborazione
- Sviluppo della professionalità del nostro personale
- Rispetto e responsabilità nei confronti degli atleti

# I principi di GQS

**Global Quality Sports mette in pratica questi principi e persegue gli standard qualitativi più alti.**

# Referenze

Michael Jablonski è stato DCO (addetto al controllo antidoping) internazionale ai:



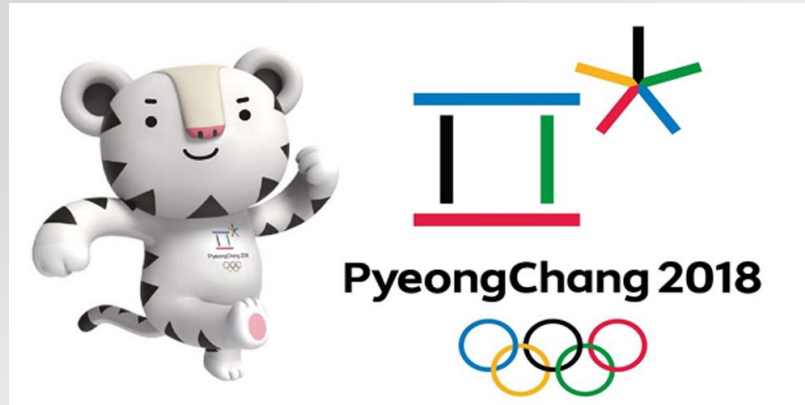
Giochi Olimpici 2012  
di Londra



Giochi Olimpici 2016  
di Rio

# Referenze

Kirsten Reith è stata DCO (addetto al controllo antidoping) internazionale ai:



Giochi Olimpici di PyeongChang 2018

# Esperienza (sport in generale)

Bocce Rugby Football Americano  
Danza  
Triathlon Karate Pallavolo  
Atletica leggera Wrestling Pugilato Canottaggio Nuoto  
Ciclismo Minigolf Squash Tennis Golf Tiro con l'arco  
Scacchi Teakwondo Badminton Powerlifting Frisbee  
Canoa Polo Judo Fistball Equitazione  
Ping pong Pallacanestro Beach-Volley Pallamano  
Snowboard Hockey Curling Motorsport  
Pattinaggio di velocità Biathlon

# GQS per il Natural Bodybuilding

- GNB (Germania) dal 2014
- SNBF (Svizzera) dal 2016
- NBF (Italia) dal 2019
- ANBF (Austria) dal 2019
- INBA (Grecia) dal 2019



# Come è svolto il controllo antidoping?

- L'addetto al controllo antidoping (DCO) o un suo assistente comunicano all'atleta la richiesta di controllo antidoping.
- Il DCO o l'assistente resta sempre con l'atleta e lo accompagna alla postazione dedicata al controllo antidoping
- -> questo serve a evitare comportamenti scorretti
- In questa fase l'atleta può bere e mangiare.
- In questa fase l'atleta non può andare alla toilette (lo potrà fare solo insieme al DCO al momento opportuno)
- L'atleta deve presentare il passaporto, la cartà d'identità o la patente di guida al fine di essere identificato
- Dopo aver riempito i documenti necessari, l'atleta entra nella toilette insieme al DCO (dello stesso sesso).

# Come è svolto il controllo antidoping?

- Nella toilette l'atleta si deve spogliare, perché il DCO deve **ispezionare tutto il corpo** alla ricerca di eventuali manipolazioni e punti di iniezione o infusione.
- L'atleta deve poi urinare in un contenitore e il DCO deve accertarsi che sia effettivamente l'urina dell'atleta a entrare direttamente nel contenitore.
- L'atleta deve poi riempire le bottiglie A e B con la sua urina
- Il DCO deve poi controllare la densità dell'urina.
  - Se è tutto a posto (min. 1.005) -> il controllo è quasi finito
  - Se il valore è troppo basso (inferiore a 1.005) -> è necessario raccogliere altri campioni fino a che la densità sarà corretta (l'atleta deve urinare più volte)
- DCO e atleta completano la compilazione dei documenti

**Il DCO comunica all'atleta la fine del controllo.**



# Come è svolto il controllo antidoping?

- I campioni sono inviati a un laboratorio accreditato WADA (a cura di GQS)
- Il laboratorio analizza le urine (sono necessarie 3-4 settimane per conoscere il risultato)
  - Negativo: tutto a posto
  - Positivo: la NBFi informa l'atleta della positività al controllo e comunica la sanzione inflitta (l'atleta sarà sospeso dalle gare per **10** anni)
- L'atleta è consapevole e accetta incondizionatamente che i risultati del controllo antidoping (positivi o negativi), saranno pubblicati sui mezzi di comunicazione cartacei e digitali della NBFi, con indicazione del nome dell'atleta e delle sostanze proibite individuate.

# Problemi durante il controllo antidoping

- Se l'atleta **non collabora durante il controllo antidoping**, GQS e NBFi decideranno quali sanzioni applicare.
- Se l'atleta **si rifiuta di sottoporsi al controllo antidoping**, sarà **sospeso** dalla NBFi.

# GQS per il Natural Bodybuilding



30.04.2019

# GQS per il Natural Bodybuilding



30.04.2019

# Testimonianze del nostro controllo antidoping

“Giovedì 1° dicembre mi è stato chiesto di sottopormi a un controllo antidoping a sorpresa. Il DCO Michael Jablonski incaricato dalla GNBf è arrivato alla mia seconda casa, il Pure Fitness Studio di Hennef. Sono rimasto molto sorpreso quando ho visto il DCO che avevo già conosciuto a Siegen per il DM2016. Come a Siegen, la raccolta e la sigillatura del campione sono state eseguite in modo molto professionale. Tutto il procedimento è durato circa 90 minuti. Sono molto contento di essere stato controllato perché mi dimostra che la GNBf ha una linea molto chiara per quanto riguarda il doping. Secondo me questi controlli a sorpresa permettono lo svolgimento di gare corrette. Ben vengano quindi i controlli a sorpresa.”

**Christian Winterhagen, controllo a sorpresa (campione assoluto GNBf 2016)**

30.04.2019



# Testimonianze del nostro controllo antidoping

“Il 27 dicembre alle ore 20:20 ho sentito suonare il campanello di casa e aprendo ho trovato Kirsten Reith della GQS che mi ha detto che ero stata sorteggiata per un controllo antidoping a sorpresa. Poiché non avevo mai fatto un controllo antidoping, non sapevo cosa sarebbe successo, ma la signora Reith mi ha spiegato tutto dettagliatamente e ha risposto a tutte le mie domande. Dopo il disbrigo delle formalità sono stati raccolti i campioni. Alle 21:00 il campione era già stato suddiviso e sigillato nei due contenitori e la signora Reith se n'è andata. Mi fa piacere essere stata controllata, anche se inizialmente ero totalmente sorpresa, ma è proprio così che dovrebbe essere. “

**Christina Braun, controllo a sorpresa (GNBF Woman Athletics)**

30.04.2019



# Sostanze proibite

L'atleta ha la responsabilità esclusiva di quali farmaci, integratori, minerali e vitamine utilizza.

**Fate attenzione a quali farmaci e integratori assumete.**

Link di interesse:

[https://www.coni.it/images/documenti/antidoping/normativa/NORME\\_SPORTIVE\\_ANTIDOPING.pdf](https://www.coni.it/images/documenti/antidoping/normativa/NORME_SPORTIVE_ANTIDOPING.pdf)

Qui potete trovare la lista delle sostanze proibite:

<https://www.wada-ama.org/en/content/what-is-prohibited>

[https://www.wada-ama.org/sites/default/files/wada\\_2019\\_english\\_prohibited\\_list.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/wada_2019_english_prohibited_list.pdf)

# Global Quality Sports GmbH - GQS

**Grazie per l'attenzione.**

30.04.2019

